



Khóa Tu Tiếng Việt 2019

Đã về, đã tới

Do tu viện Lộc Uyển hướng dẫn.
Từ thứ Tư ngày 7 đến Chủ Nhật
ngày 11 tháng 8 năm 2019

Kính thưa quý đạo hữu,

Xin mời quý đạo hữu về tham dự khóa tu người Việt, tổ chức tại tu viện Lộc Uyển, với chủ đề “Đã về, đã tới”. Chúng ta sẽ cùng nhau thực tập chánh niệm theo phương pháp Bụt dạy để trở về với chính mình, chuyển hóa thân tâm, sống hạnh phúc và đem lại niềm an lạc cho gia đình, cộng đồng và xã hội. Về tu viện quý vị sẽ được tiếp xúc với thiên nhiên, trời xanh, mây trắng, nghe tiếng chim hót và được sống những ngày thật bình an giữa núi rừng.

Sau đây là một số chi tiết có thể giúp quý vị sắp xếp để tham dự khóa tu một cách dễ dàng.

Chỗ ở

Ban tổ chức sẽ cố gắng sắp xếp cho các vị trong cùng một gia đình ở chung một phòng. Mỗi phòng sẽ có từ 3 đến 6 người, tùy theo số người ghi danh nhiều hay ít. Xin ghi rõ nam/nữ và tuổi tác để tiện việc sắp xếp phòng ốc. Nếu quý vị nào thích ở lều thì xin đem lều riêng.

	Người Lớn 18 tuổi trở lên	Thanh thiếu niên 13-17 tuổi	Trẻ Em 6-12 tuổi
Phòng 3 giường	\$280	\$240	\$180
Phòng 6 giường	\$200	\$160	\$100
Lều	\$160	\$120	\$60

Những gì cần mang theo

Cần mang theo đèn pin, đồng hồ báo thức, túi ngủ hoặc mền, gối, khăn tắm, khăn mặt, nón, dù, áo ấm, bình nhựa để đựng nước uống, giày đi núi, thuốc men và những dụng cụ cá nhân. Nếu có thể, xin quý vị đem theo áo tràng và áo dài (cho nữ giới).

Không nên mang theo

Xin đừng mang vào tu viện các trò chơi điện tử, xe đạp, thú vật, các thức ăn mặn, rượu, bia, thuốc lá và các nữ trang quý giá, nước hoa, v.v...

Sinh hoạt

Thiền sinh trong khóa tu được yêu cầu tham dự mọi sinh hoạt của thời khóa. Thiền tập sẽ được áp dụng trong mọi sinh hoạt hằng ngày như thiền hành, thiền tọa, tụng kinh, pháp

Ghi danh

Xin quý vị **ghi danh online**, hoặc gửi phiếu ghi danh bằng email hoặc gửi bưu điện cho khóa tu càng sớm càng tốt để tránh trường hợp hết chỗ. Xin dùng phiếu ghi danh được đính kèm.

Nếu quý vị cần biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

Tu Viện Lộc Uyển – Khóa Tu Tiếng Việt 2019

2499 Melru Lane

Escondido, CA. 92026

Điện thoại: (760) 291-1028

Fax: (760) 291-1172

Email: clarity@dpmail.net (cách liên lạc tốt nhất)

Website: www.deerparkmonastery.org

Lệ phí trọn khóa tu

Chi phí cho khóa tu: Chỗ ở, các khu vực sinh hoạt, điện, nước, và thực phẩm. Với những gia đình tài chính eo hẹp nếu cần sự giúp đỡ thì có thể xin chương trình bảo trợ.

đàm, nghe pháp thoại, tập hát, leo núi, ăn cơm, uống trà, chấp tác (phụ bếp, tưới cây, rửa chén, quét dọn...).

Các thiếu nhi (6-12 tuổi) và các thiếu niên (13-17 tuổi) sẽ có chương trình sinh hoạt riêng (nếu có trên 6 em). Mong các bậc phụ huynh cùng về tham dự khóa tu với con em của mình.

Nền tảng của một môi trường tu học là sự hành trì Năm Giới của mỗi cá nhân; xin quý vị cùng thực tập để giữ sự thanh tịnh và trang nghiêm trong suốt khóa tu.

Kính mong quý vị cố gắng sắp xếp thời gian để cùng gia đình về dự khóa tu năm nay tại Lộc Uyển. Với sự quyết tâm tu học và sự trợ lực của Tăng thân, nhất định quý vị và gia đình sẽ gặt hái được nhiều lợi lạc.

*Sen búp xin tặng người, những vị Bụt tương lai.
Tu viện Lộc Uyển*