

Khóa tu Tiếng Việt 2024 tại Tu Viện Lộc Uyển
Chủ đề: “Hơi Thở nuôi dưỡng và Trị Liệu”
(Từ 18 đến 22, tháng 9 năm 2024)

Thư ngỏ

Mời bạn về đây Lộc Uyển thơ
Núi đồi thênh thang vẫn đón chờ
Nuôi dưỡng tình thương bằng hơi thở
Nối lại thân tình đẹp ước mơ

Kính thưa quý đạo hữu gần xa!

Ý thức rằng được sống trong môi trường thiền tập thì thân tâm thật nhẹ nhàng, an ổn. Quý thầy, quý sư cô thân mời tất cả quý cô bác, các anh chị và các bạn trẻ trở về Tu Viện để tham dự khóa tu Tiếng Việt năm nay với chủ đề "Hơi Thở Nuôi Dưỡng và Trị Liệu".

Với sự thực tập chánh niệm, chúng ta sẽ thật sự được trở về trong ngôi nhà tâm linh và sống trọn vẹn từng giây phút chân tình. Trở về để nuôi dưỡng lại chất liệu thanh thoi, chất liệu vững chãi và tươi vui trong mỗi chúng ta.

Được sống giữa thiên nhiên chan hòa, thuần khiết, được cùng nhau nghe pháp thoại, ngồi yên, leo núi, ăn cơm chung với nhau, được thực tập từng hơi thở, bước chân để chế tác năng lượng chánh niệm miên mật trong suốt khóa tu, và cùng cài lên mình đoá hoa Hồng để tưởng nhớ, biết ơn đấng sinh thành của mình "lễ Vu Lan", thì chắc chắn mình sẽ được trị liệu, chữa lành.

Núi đồi thênh thang đang mở rộng vòng tay đón chờ tất cả quý vị.

Khóa tu sẽ bắt đầu ghi danh từ: **Ngày 12 giờ trưa ngày 2 tháng 7 năm 2024 đến ngày 15/9/2024.**

Sau đây là một số chi tiết có thể giúp quý vị sắp xếp để tham dự khóa tu một cách dễ dàng.

Ghi danh

Xin quý vị **ghi danh online** cho khóa tu càng sớm, càng tốt để tránh trường hợp hết chỗ. Nếu quý vị cần biết thêm chi tiết, xin liên lạc:

Deer Park Monastery

Attn: Khóa Tu Tiếng Việt 2024

2499 Melru Lane

Escondido, CA 92026-8447

Điện thoại: (760) 291-1028

Fax: (760) 291-1172

E-mail: clarity@dpmail.net (cách liên lạc tốt nhất)

Website: www.deerparkmonastery.org

Những thứ cần mang theo:

Quý vị cần mang theo đèn pin, đồng hồ báo thức, túi ngủ hoặc mền, gối, khăn tắm, khăn mặt, nón, dù, áo ấm, bình nhựa để đựng nước uống, giày bata, thuốc men và những dụng cụ cá nhân.

Năm nay tu viện có buổi lễ Bông Hồng Cài Áo xin mời quý Cô, quý Bác mang theo Áo dài việt nam truyền thống (nếu có)

Những thứ không nên mang theo:

Xin đừng mang vào tu viện các trò chơi điện tử, xe đạp, thú vật, các thức ăn mặn, rượu, bia, thuốc lá và các nữ trang quý giá, nước hoa, v.v...

Chỗ ở

Ban tổ chức sẽ cố gắng sắp xếp cho các vị đăng kí ở phòng được ở chung với gia đình của mình nếu thuận tiện. Mỗi phòng sẽ có từ 3 đến 6 người, tùy theo số người ghi danh nhiều hay ít. Xin quý vị ghi rõ nam/nữ và tuổi để tiện việc sắp xếp phòng ốc. Nếu quý vị nào đăng kí ở lều thì xin đem lều riêng.

Lệ phí trọn khóa tu

Chi phí cho khóa tu: Chỗ ở, các khu vực sinh hoạt, điện, nước, và thực phẩm. Với những gia đình tài chính eo hẹp nếu cần sự giúp đỡ thì có thể xin chương trình bảo trợ.

- Mang lều cá nhân: Người lớn – 280\$ |Thiếu niên – 220\$ |Trẻ em - 140\$
- Commuter: Người lớn – 280\$ |Thiếu niên – 220\$ |Trẻ em - 140\$
- Phòng 6 giường: Người lớn – 400\$ | Thiếu niên – 320\$ |Trẻ em - 200\$
- Phòng 3 giường: Người lớn – 560\$ | Thiếu niên – 440\$ |Trẻ em - 280\$

Lưu ý về quy định độ tuổi như sau:

- Người lớn 18 tuổi trở lên.
- Thiếu niên từ 13 – 17 tuổi.
- Trẻ em từ 6 – 12 tuổi.
- Trẻ em dưới 6 tuổi sẽ không thu phí khoá tu, và được ngủ cùng bố mẹ.

Sinh hoạt

Các cháu trên 6 tuổi sẽ có chương trình sinh hoạt riêng (nếu số lượng trên 6 em và cùng lứa tuổi) Thiền sinh trong khóa tu được khuyến khích tham dự mọi sinh hoạt của thời khóa. Thiền tập sẽ được áp dụng trong mọi sinh hoạt hằng ngày như thiền hành, thiền tọa, tụng kinh, pháp đàm, nghe pháp thoại, tập hát, leo núi, ăn cơm, uống trà, chấp tác (phụ bếp, tưới cây, rửa chén, quét dọn...).

Nền tảng của một môi trường tu học là sự hành trì Năm Giới của mỗi cá nhân; xin quý vị cùng thực tập để giữ sự thanh tịnh và trang nghiêm trong suốt khóa tu.

Kính mong quý vị cố gắng sắp xếp thời gian để cùng gia đình về dự khóa tu năm nay tại Lộc Uyển. Với sự quyết tâm tu học và sự trợ lực của Tăng thân, quý vị và gia đình có thể sẽ gặt hái được nhiều lợi lạc từ khóa tu.

“Sen búp xin tặng người, những vị Bụt tương lai”

Tu Viện Lộc Uyển.